

Diatermi

En permanent lösning för oönskad hårväxt och ytliga blodkärl

Välkommen till Royal Spa. Vi strävar alltid efter att erbjuda behandlingar av högsta precision och kvalitet. Denna guide är framtagen för att ge dig som kund en tydlig och vetenskapligt förankrad förståelse för diatermi – en beprövad och permanent metod för att behandla oönskad hårväxt samt kosmetiska hudförändringar.

Vad är Diatermi?

Diatermi är en medicinsk-kosmetisk behandlingsmetod där högfrekvent elektrisk ström används för att generera värme. Inom modern hudvård används metoden främst för två syften: permanent hårborttagning (epilering) av tunna, ljusa eller grova hårstrån som laser inte kan eliminera, samt koagulering av ytliga blodkärl (teleangiektasier) och mindre godartade hudförändringar.

Hur går behandlingen till?

Behandlingen utförs med extrem precision av våra certifierade hudterapeuter:

1. **Förberedelse:** Huden desinficeras noggrant före behandlingsstart.
2. **Behandlingsmomentet:** En extremt tunn, steril engångsnål förs försiktigt ner i hårsäcken eller appliceras direkt på det ytliga blodkärlet.
3. **Strömpuls:** En svag högfrekvent ström slås på under en bråkdel av en sekund. Värmen som skapas förstör hårsäckens tillväxtceller eller koagulerar blodet i kärlet så att det drar ihop sig och bryts ned naturligt av kroppen.
4. **Slutfas:** Håret dras ut med en pincett utan motstånd (vid hårborttagning). Huden behandlas därefter med lugnande och antiseptiska produkter.

Hur känns det under behandlingen?

Eftersom en nål förs in och värme frigörs djupt i huden, upplever de flesta en lokal, stickande eller brännande känsla precis under den sekund strömmen är aktiv. Smärtröskeln är högst individuell och beror även på vilket område som behandlas (exempelvis är överläppen känsligare än kinderna). Våra terapeuter arbetar metodiskt och anpassar strömstyrkan för att maximera din komfort utan att kompromissa med resultatet.

Hur kan huden se ut efter behandlingen?

Det är helt normalt att huden reagerar efter en diatermibehandling då värme har slussats ner i vävnaden. Följande indikationer är vanliga och är en del av hudens naturliga läkningsprocess:

- **Rodnad och svullnad:** Direkt efter behandlingen blir det behandlade området vanligtvis rött och lätt svullet, likt ett litet myggbett eller en lätt solbränna. Detta avtar oftast inom några timmar upp till ett dygn.
- **Små skorpor:** Inom ett till två dygn kan små, millimeterstora torra sårskorpor (krustor) bildas där nålen har gått ner. Detta är ett tecken på läkning och ska absolut inte petas bort, då de skyddar den nya huden undertill.
- **Tillfällig vit färg (vid kärlbehandling):** Om du behandlar ytliga blodkärl kan kärlet omedelbart bli vitt eller blekt för att sedan tillfälligt mörkna innan kroppen bryter ner det helt.

Viktigt att tänka på FÖRE behandlingen

- **Undvik plockning:** Du får inte plocka, vaxa eller bleka håren under minst 4 veckor före behandlingen. Håret måste finnas i hårsäcken för att behandlingen ska fungera. Du kan däremot klippa eller försiktigt raka stråna.
- **Solskydd:** Undvik intensiv solning (både naturlig sol och solarium) samt brun-utan-sol-produkter under minst 2 veckor före din tid.
- **Hudtillstånd:** Huden i det aktuella området måste vara hel och fri från infektioner, herpesutbrott eller pågående inflammationer.

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ EFTER BEHANDLINGEN (EFTERVÅRD)

Huden är känslig och tillfälligt sårbar direkt efter diatermi. För optimal läkning och för att undvika pigmenteringar eller ärrbildning bör du strikt följa dessa råd under de första 24–48 timmarna:

- **Rör inte området:** Undvik att pilla eller klia på huden. Små skorpor kan bildas – låt dessa falla av av sig själva.
- **Ingen makeup eller parfymerade produkter:** Låt huden vila helt från smink och starka krämer det första dygnet.
- **Undvik värme och svett:** Avstå från intensiv träning, bastubad, varma bad och klorerade bad under 48 timmar.
- **Absolut solförbud:** Skydda det behandlade området från direkt solljus i minst 2–4 veckor. Använd dagligen ett fysikaliskt solskydd med SPF 50.

Hur många gånger krävs det?

Diatermi är en permanent metod, men kräver i regel en serie behandlingar över tid. Detta beror primärt på hårets olika växtfaser (anagen, katagen och telogen fas). Behandlingen är endast effektiv när håret befinner sig i den aktiva tillväxtfasen (den anagena fasen).

Eftersom alla hårstrån inte växer samtidigt behövs upprepade besök. Antalet sessioner varierar kraftigt beroende på områdets storlek, hårets densitet, samt genetiska och hormonella faktorer. Vid behandling av ytliga blodkärl krävs oftast betydligt färre tillfällen (vanligtvis 1–3 behandlingar).

Vi på Royal Spa anpassar alltid behandlingsplanen efter dina unika förutsättningar. Varmt välkommen att boka en konsultation hos oss för att lägga upp din personliga plan mot en felfri hud.