

Diffus Rodnad, Känslig Hud & Eksemtillstånd

En vetenskaplig och klinisk behandlingsguide om vaskulär SWT®-ljus teknologi, barriärstärkande protokoll, obligatorisk hudanalys, priser från 1 100 kr, AlumierMD® eftervård samt ansvarsvillkor.

1. Vad behandlingen gör (Verkningsmekanism)

På Royal Spa behandlar vi diffus rodnad, reaktiv kärlbädd och känsliga hudtillstånd genom en kraftfull kombination av avancerad Nordlys™ SWT®/IPL-teknologi och medicinska barriärprotokoll:

- **Kärlreducering:** Vid behandling med Nordlys IPL söker ljuset upp hemoglobinet i de röda kärlen. Värmen får kärlväggarna att kollapsa (koagulera), vilket gör att den diffusa rödheten drar sig tillbaka och synliga kärl försvinner.
- **Inflammationshämning:** Ljusenergin verkar dämpande på den inflammatoriska processen i huden. Detta minskar "hettan" i ansiktet och lugnar de reaktioner som ofta triggar rosaceautbrott eller eksem.
- **Barriärstärkning:** Genom medicinska peelingar för känslig hud (PHA/Lactic acid) och anpassade produkter tillför vi lipider och antioxidanter som tätar hudens skyddsmantel. En tät barriär gör att fukt stannar kvar och irriterande ämnen hålls ute.

2. Skräddarsydd Behandling efter Hudtillstånd & Känslighetsgrad

Känslig och reaktiv hud kräver högsta precision. Vi skräddarsyr energinivåer, längre pulstider (sub-millisekunder) och kontaktkyllning efter det specifika tillståndet:

Tillstånd	Klinisk Verkan & Behandlingsstrategi
Diffus Rodnad & Erytem	Reducerar den kroniska bakgrundsrodnaden över kinder, näsa, panna och haka genom målinriktad absorption i mikrokärlen.
Kärlreaktivitet & Flushings	Dämpar plötslig hetta och rodnad triggad av temperaturväxlingar, stress eller mat genom att stärka kärlens tonus och stabilitet.
Rosacea (Vaskulärt stadie 1)	Effektiv reduktion av ytliga teleangiektasier och inflammatorisk rodnad med snabb dämpning av värmekänsla och stramhet.
Post-inflammatoriskt Eksemtillstånd / Känslig Barriär	Behandlas i lugn, icke-akut fas med låg energinivå och skonsamma parametrar i kombination med AlumierMD® barriärstärkande lipider.

3. Behandlingsområden & Prisstruktur

Rodnad och vaskulär reaktivitet kan uppträda i hela ansiktet eller på avgränsade partier:

- **Delar / Zoner (Från 1 100 kr):** För fokuserad behandling av lokala rodnadszoner, t.ex. näsvingar, kinder eller haka.
- **Hela Ansiktet (Från 1 650 kr – 2 200 kr):** Komplet vaskulär behandling för att dämpa generell rodnad och stärka hela ansiktets barriär.
- **Tilläggsområden (+Från 500 kr per nytt område):** Möjlighet att addera **hals** eller **dekolletage** vid samma session.

4. Obligatorisk Rekommendation: Professionell Hudanalys

På Royal Spa rekommenderar vi alltid en professionell hudanalys och konsultation innan påbörjad behandling. Vid reaktiv hud och eksemtillstånd granskar vi noga barriärens fuktnivå, lipidstatus, graden av vaskulärt erytem samt din Fitzpatrick-hudtyp för att säkerställa att huden är i rätt fas för ljusbehandling och att energin kalibreras skonsamt.

5. Lämpliga Hudtyper (Fitzpatrick Skala I–VI)

Hudtyp (Fitzpatrick)	Hudkaraktär	Klinisk Bedömning & Säkerhet
Hudtyp I – III Ljus / Nordisk hud	Ljus till beige hudton med låg epidermal melaninhalt.	Optimala kandidater. Mycket hög absorption i hemoglobin och minimal risk för konkurrerande pigmentabsorption.
Hudtyp IV Ljusbrun hud	Mellanmörk/olivfärgad hudton som lätt blir brun i solen.	Behandlas med anpassat skonsamt protokoll. Kräver lägre energi, längre pulstider, testpuls och strikt AlumierMD® solskydd.
Hudtyp V – VI Mörk / Mycket mörk hud	Mörkbrun till mycket mörk melaninrik hud.	SWT-ljusbehandling rekommenderas ej. Hög melaninhalt medför risk för pigmentförändringar. Hänvisas till medicinsk barriärbehandling.

6. Förväntningar, Behandlingskur & Prislista vid Royal Spa

En direkt dämpande känsla infinner sig ofta kort efter behandlingen, men den vaskulära ombyggnaden sker gradvis under 2–6 veckor. För optimalt, djupt lugnande och varaktigt resultat rekommenderas generellt en kur på **3 till 5 behandlingar** med 4 till 6 veckors mellanrum.

Behandlingsområde	Enstaka Behandling	Kurpaket (5 Behandlingar)
Diffus Rodnad / Kärl – Delar (T.ex. kinder, näsa eller haka)	Från 1 100 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt: Från 4 400 kr (5:e på köpet, värde 5 500 kr)
Diffus Rodnad – Helt Ansikte	Från 1 650 kr – 2 200 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt: Från 6 600 kr (Ord. värde från 8 250 kr)
Tillägg: Hals eller Dekolletage	+Från 500 kr / område	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt tillägg: +2 000 kr per område för 5 ggr
Diffus Rodnad – Ansikte + Hals	Från 2 150 kr – 2 600 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Fullständigt dämpande paket för ansikte & hals.

7. Normala Hudreaktioner & Läkingsprocess (Dag för Dag)

Tidsfas	Typiska Reaktioner	Rekommenderad Åtgärd, Kylning & Hygien
Direkt efter – Dag 1 Akut fas	Lokal rodnad (erytem), värmekänsla och reaktiv svullnad över behandlade kärlområden. Kärl kan tillfälligt mörkna något.	Obligatorisk kylning & rent örngott: Du måste kyla ner området med kalla kompresser/ kylpack (lindade i ren handduk) i intervaller om 10–15 min under de första timmarna för att aktivt dämpa svullnad och värme. Byt till ett rent, nytvättat örngott och ren handduk inför natten för att skydda den känsliga barriären. Applicera enbart AlumierMD® lugnande barriärkräm.
Dag 2 – Dag 4 Lugnande fas	Svullnaden avtar (vid korrekt kylning). Huden kan kännas något stram och torr när kärlbädden drar ihop sig.	Applicera rikligt med barriärstärkande och rodnadsdämpande kräm/serum från AlumierMD®. Undvik varmt vatten, heta duschar, alkohol och kryddstark mat.
Dag 5 – Dag 14+ Balans & Klarhet	Rodnaden dämpas märkbart och hudtonen blir jämnare, lugnare och mer motståndskraftig mot yttre påfrestningar.	Fortsätt med mild kärlstärkande hemvård och applicera dagligen AlumierMD® fysikaliskt solskydd (SPF 40/50+).

8. Biverkningar, Risker & Kontraindikationer

Område / Tillstånd	Klinisk Beskrivning & Säkerhetsprotokoll
Reaktiv svullnad (Ödem) Vanlig/Förebyggbar	Särskilt runt kinder och ögonområdet på kärlreaktiv hud. Förebyggs och minimeras effektivt genom aktiv nedkylning direkt efter behandlingen.
Sekundär barriärirritation & infektion Mycket sällsynt	Förebyggs genom god handhygien, obligatoriskt byte av örngott första natten samt genom att avstå från makeup och parfymerade produkter första dygnet.
Postinflammatorisk Hyperpigmentering (PIH) Risikfaktor	Tillfällig pigmentökning om huden utsätts för UV-strålning efter behandling. Förebyggs strikt genom AlumierMD® fysikaliskt solskydd och anpassade energinivåer.
Kontraindikationer Behandlas ej	Akut infekterat eksem/öppna vätskande sår, pågående isotretinoin (senaste 6 mån), fotosensibiliserande läkemedel (t.ex. tetracykliner), aktiv solbränna/solarium/BUS (senaste 4 veckorna) eller graviditet/amning.

9. Förberedelser & Eftervårdsprotokoll vid Royal Spa

Före behandlingen (Pre-Care):

- **Hudanalys & Konsultation:** Genomför en professionell hudanalys hos oss innan behandlingsstart för att bedöma kärlreaktivitet och barriärhälsa.
- **Strikta Solrestriktioner:** Absolut ingen solning, solarium eller användning av brun-utan-sol under minst 4 veckor före behandlingen.
- **Kärlvidgande faktorer:** Undvik alkohol, blodförtunnande preparat (i samråd med läkare), hård träning och kryddstark mat 24 timmar före sessionen.

- **Aktiva ingredienser:** Pausa starka syror (AHA/BHA) och retinolprodukter 3–5 dagar innan besöket.

Efter behandlingen (Post-Care) & Obligatoriska Rekommendationer:

- **Obligatorisk nedkylning för att minska svullnad:** Efter behandlingen utvecklas värme i kärlbädden. **Du måste kyla ner det behandlade området regelbundet under de första timmarna och under behandlingsdagen (med kylmask eller kalla kompresser) för att aktivt dämpa svullnad och lindra hetta.** Placera aldrig is direkt mot bar hud, utan använd alltid ett rent skydd emellan.
- **Obligatoriskt byte av örngott (Hygienprotokoll):** Eftersom hudbarriären är extra känslig och mottaglig **måste du byta till ett rent, nytvättat örngott och ren handduk samma kväll** för att förhindra bakteriekontaminering och skydda huden under natten.
- **Rekommenderade medicinska eftervårdsprodukter från AlumierMD®:** Efter vaskulär behandling behöver huden rodnadsdämpande, kärlstärkande och barriärreparerande lipider. **Royal Spa rekommenderar anpassade produkter från AlumierMD®** (inklusive lugnande serum, barriärkrämer och fysikaliska solskydd) för optimal läkning och resultat.
- **Undvik värme & kärlvidgning (48–72 timmar):** Avstå helt från intensiv träning, heta duschar, bastubad, alkohol och starkt kryddad mat som kan trigga blodkärlen att vidgas igen.
- **Solskydd (SPF 40/50+):** Daglig applicering av AlumierMD® fysikaliskt bredspektrigt solskydd med mycket högt UVA/UVB-skydd är absolut obligatoriskt i minst 4–6 veckor efter behandlingen.

VIKTIG ANSVARSFRISKRIVNING & KUNDÅTAGANDE

En framgångsrik och komplikationsfri behandling av diffus rodnad och känslig hud förutsätter ett fullständigt samarbete mellan behandlare och kund. Royal Spa tillhandahåller expertis och noggranna kliniska rekommendationer gällande obligatorisk förberedande hudanalys, bedömning av hudtyp, obligatoriskt kylningsprotokoll för att minska svullnad, hygienrutiner (byte av örngott), rekommenderad kur (5 behandlingar) samt specifik hemvård och anpassade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa fransäger sig allt juridiskt och ekonomiskt ansvar för uteblivet behandlingsresultat, kraftig eller förlängd svullnad på grund av utebliven nedkylning, infektioner eller barriärskador till följd av bristande hygien (såsom underlåtenhet att byta örngott), re-kanalisering av kärl på grund av värmeexponering, fördröjd läkning eller uppkomna komplikationer (såsom pigmentförändringar/PIH, rodnad eller brännskador) i de fall kunden väljer att inte genomföra rekommenderad hudanalys eller inte följer klinikens uttryckliga råd och rekommendationer gällande nedkylning, hygien, förbehandling, kurplan, solrestriktioner eller rekommenderade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa – Avancerad hudvård med medicinsk precision. Våra auktoriserade hudterapeuter och laserspecialister arbetar enligt högsta kliniska standard för att optimera din hudhälsa. Vid frågor finns vår klinik alltid tillgänglig för personlig rådgivning.