

FÖRE OCH EFTERVÅRD: KLASSISK HUDVÅRD & DJUPRENGÖRING

Allmänna behandlingsråd, förberedelser, eftervårdsprotokoll och evidensbaserade hemvårdsrekommendationer från AlumierMD för optimal hudhälsa, säker läkning och maximalt resultat.

1. Behandlingsmeny & Priser

Behandling	Behandlingstid	Pris
Djuprengöring Lyx	50 min	945 kr
Djuprengöring Deluxe	70 min	1 495 kr

2. Grundfilosofi: "Tandborsten för din hud" & Realistiska Förväntningar

Alla har unika förutsättningar och en individuell hud, men hudens fysiologiska grundbehov är detsamma för alla: en regelbunden djuprengöring för att avlägsna komedoner, talg och föroreningar.

KLINISK LIKELSE & BEHANDLINGSINTERVALL:

»En djuprengöring fungerar precis som en tandborste fast för huden. Daglig hemvård håller ytan ren, men den professionella djuprengöringen krävs för att rensa på djupet. Det är alltid rekommenderat att göra en grundlig rengöring av huden var tredje månad (kvartalsvis).

Ställ in dig på att allt inte försvinner på en enda gång. Huden är ett levande organ som renas och förnyas i cykler, och djupare orenheter kräver kontinuitet och tålamod för att läka ut helt.»

3. FÖRE BEHANDLINGEN (Förberedelser)

- SOL & BUS:** För ljus/laser- och IPL-behandlingar är det absolut förbjudet med aktiv solbränna eller Brun-utan-sol de senaste 4 veckorna. Detta är kritiskt för att undvika brännskador. Även vid klassisk hudvård får huden aldrig vara solbränd vid besöket.
- PRODUKTPAUS & INFORMATION:** Pausa användning av starka produkter (Retinol eller syror) 3–5 dagar före ditt besök. Du kan ha använt syror eller aktiva ämnen i hemvården tidigare, men det bör alltid informeras vid behandlingstillfället så att vi inte adderar en professionell syra under behandlingen som krockar med din hemvård.
- HÄLSOSTATUS:** Huden ska vara intakt. Undvik behandling vid pågående infektion, feber eller aktiva herpesutbrott.
- ÖVRIGA ÅTGÄRDER:** Pausa vaxning/trådning i ansiktet 5–7 dagar innan och undvik Botox/fillers inom 14 dagar före behandlingen. Kom gärna osminkad.

4. EFTER BEHANDLINGEN (Hygien, Läkning & Underhåll)

- SOLSKYDD:** SPF 50 är obligatoriskt varje dag för att skydda de nya hudcellerna och bibehålla resultatet.
- RECOVERY & VÄRMEUNDVIKANDE:** Undvik intensiv träning, bastu, heta bad, badhus/klor samt smink de första 24–48 timmarna (beroende på val av behandling). Vår starka rekommendation vid djuprengöring är att vänta upp till 72 timmar med makeup.
- RESPEKTERA LÄKNINGEN & HANDS-OFF:** Pilla aldrig på hud som fjällar, orenheter eller pigment som mörknar. Låt kroppens naturliga process ha sin gång. Undvik helt att röra ansiktet med orena fingrar.
- Örngott & Hårmössa:** Byt till ett helt nytvättat örngott samma kväll. Vid otvättat hår rekommenderas att sova med en ren hårmössa eller sätta upp håret för att skydda huden mot fett och smuts.

- **Tvätta Sminkborstar & Paletter:** Innan du sminkar dig igen MÅSTE alla sminkborstar, svampar och paletter tvättas och desinficeras noggrant.

Individuella Tillval, Syror & Reaktioner

Utifrån vilka specifika tillval du och din terapeut väljer att göra under behandlingen – exempelvis addering av specialsyror (AHA, BHA, enzympeelingar) eller djupare portömning – kan det uppstå olika individuella reaktioner såsom **svullnad, rodnad och tillfällig hudirritation**. Detta beror på de aktiva syror och tillval som applicerats och är helt individuellt utifrån din huds unika barriär och reaktivitet.

5. Förväntade Reaktioner vs Avvikelse

Reaktionstyp	Orsak (Tillval & Syror)	Rekommenderad Åtgärd
Rodnad (Erytem)	Mekanisk stimulering och effekt från adderade syror. Läger sig vanligen inom 4–24 timmar.	Applicera AlumierMD Recovery Balm / lugnande vård. Undvik värme.
Svullnad & Irritation	Lokal reaktion vid djupare portömning eller aktiva syratillval.	Håll huden sval och ren. Pilla ej. Avtar successivt inom 1–3 dagar.
Små Blåmärken / Tryckmärken	Kan uppstå vid djup manuell tömning i kapillärrika zoner (t.ex. näsa/haka).	Helt ofarligt, läker ut på 2–5 dagar. Skydda alltid med AlumierMD SPF.
Tecken på Infektion (Avvikande)	Ihållande pulserande smärta, kraftig hetta, varblåsor eller feber.	Kontakta Royal Spa för rådgivning och klinisk bedömning.

6. DIN INVESTERINGSPLAN & FÖRMÅNLIGT KUR-ERBJUDANDE

DIN INVESTERINGSPLAN

Hudens cellförnyelse är en cyklisk process. För att nå de djupare skikten och skapa en bestående strukturell förändring krävs konsekvens och tålamod. Därför rekommenderar vi på Royal Spa alltid en serie behandlingar för maximal avkastning.

FÖRMÅNLIGT KUR-ERBJUDANDE: KÖP 4 BEHANDLINGAR – FÅ DEN 5:E KOSTNADSFRITT

Genom att boka en kur sänker du din kapitalkostnad per tillfälle med 20 % och säkerställer att vi når din huds fulla potential.

Alla behandlingar får bäst resultat om man följer planen och jobbar med huden hemifrån. Vi kommer rekommendera produktval på plats, för bästa resultat utifrån hudens reaktion och hudtyp.

7. Skräddarsydda Hudvårdsrutiner efter AlumierMD (Säljs på Plats)

ALLMÄN REKOMMENDATION OM HUDANALYS & ALUMIERMD HEMVÅRD:

Alla har en individuell hud. Vi rekommenderar alltid en professionell hudanalys före behandlingen för att kunna anpassa behandlingen och ge dig de absolut bästa förutsättningarna. Vi rekommenderar alltid individanpassade hudvårdsrutiner efter AlumierMD – medicinskt utvecklad hudvård som vi är auktoriserade återförsäljare av och säljer direkt på plats på kliniken.

Morgonrutin (Skydd, Lugnande & SPF)	Kvällsrutin (Rengöring & Barriärläkning)
1. Skonsam Rengöring: AlumierMD SensiCalm eller Purifying Gel Cleanser.	1. Skonsam Rengöring: AlumierMD SensiCalm med ljummet vatten.
2. Fukt & Barriärserum: AlumierMD Ultimate Boost Serum (peptider & fukt).	2. Lugnande Serum: AlumierMD Ultimate Boost Serum.
3. Återfuktande Kräm: AlumierMD Recovery Balm / HydraCalm Cream.	3. Barriärreparation: AlumierMD Recovery Balm för optimal läkning under natten.
4. UV-Skydd (Obligatoriskt): AlumierMD Clear Shield SPF 42 / Moisture Matte SPF 40.	4. Viktigt: Använd inga icke-ordinerade syror i hemvården under de första dagarna.