

Carbon Peel (Hollywood Laser Peel) – Djuprengöring & Lyster

En vetenskaplig och klinisk behandlingsguide om aktiv kol-laserpeeling, 45 min behandlingstid, lämplighet för alla hudtyper (Fitzpatrick I–VI), kurpaket, AlumierMD® eftervård samt ansvarsvillkor.

1. Vad är Carbon Peel och vad gör behandlingen?

Carbon Peel (även internationellt känd som *Hollywood Laser Peel* eller *China Doll Peel*) är en avancerad, icke-invasiv laserbehandling som kombinerar medicinskt aktivt flytande kol med högpresterande Q-switched Nd:YAG-laser. Behandlingen ger en omedelbar djuprengöring, exfoliering, porsammandragning och en fantastisk lyster helt utan konvalescens (downtime).

Fysiologisk verkningsmekanism i två steg:

- **Steg 1 – Absorption med flytande nanokol:** En medicinsk kolkräm appliceras över huden och får penetrera djupt ner i porer och mikroskopiska hudveck. Kolet fungerar som en magnet som suger upp talg, döda hudceller, mikroskopiska föroreningar och toxiner.
- **Steg 2 – Fotoakustisk laserexplosion & förångning:** När lasern sveper över huden absorberas ljusenergin extremt selektivt av de svarta kolpartiklarna. Partiklarna splittras och förångas ögonblickligen tillsammans med de bundna orenheterna. Samtidigt avlägsnas det översta lagret av döda hudceller i stratum corneum genom mild fotoakustisk peeling, medan kontrollerad värme i dermis stimulerar kollagensyntes.

2. Skräddarsydd Behandling efter Unika Behov & Hudtillstånd

Carbon Peel är särskilt effektiv för att snabbt återställa hudens renhet, balansera talgkörtlarna och skapa en jämn textur med direkt lyster:

Hudtillstånd	Klinisk Verkan & Resultat
Tilltäpptheter, Pormaskar & Oljig Hud	Kolet penetrerar talgkörtlarna och förångar orenheter och överflödigt sebum inifrån. Verkar talgdämpande och minskar glansighet.
Förstorade Porer & Ojämn Textur	Kombinationen av djuprengöring och termisk energi drar samman porväggarna och jämnar ut hudytans mikrostruktur.
Aknebenägen & Inflammatorisk Hud	Värmen från lasern dödar aknebakterier (<i>C. acnes</i>), minskar svullnad och dämpar pågående inflammationer.
Trött, Glämgig Hud & Fina Linjer	Mild yttlig exfoliering och dermal kollagenstimulering ger en omedelbar jämn hudton, fräschör och fantastisk "red carpet"-lyster.

3. Behandlingsområden & Tidsåtgång

Carbon Peel utförs med hög precision och flexibilitet:

- **Ansikte (Bokas på 45 min):** Komplette grundbehandling för hela ansiktet inklusive applicering av nanokol, laserexfoliering och barriäråterställande eftervård.
- **Tillägg Hals (+500 kr):** För att expandera rengöringen och stimulera hudens spänst och lyster på halsen.
- **Tillägg Dekolletage:** Mycket effektivt vid solskador, ojämnheter eller tilltäpptheter i uringningen.
- **Rygg / Bröstkorg:** Målinriktad behandling för att sanera och dämpa kroppsakne och orenheter.

4. Obligatorisk Rekommendation: Professionell Hudanalys

På Royal Spa rekommenderar vi alltid en professionell hudanalys och konsultation innan påbörjad behandling. Under analysen undersöker våra auktoriserade hudterapeuter hudens fuktnivå, talgstatus, barriärens motståndskraft och eventuell reaktivitet för att anpassa laserparametrarna och säkerställa ett optimalt resultat.

5. Lämpliga Hudtyper: Säker för ALLA Hudtyper (Fitzpatrick I–VI)

Unik fördel: Fullt behandlingsbar på alla hudtoner

Eftersom lasern uteslutande söker upp och absorberas av det applicerade svarta kolet på hudytan (och inte hudens eget naturliga melanin), är Carbon Peel en av ytterst få laserbehandlingar som är **100 % säker och effektiv för samtliga hudtyper – från mycket ljus nordisk hud till mycket mörk melaninrik hud (Fitzpatrick I–VI)**. Det finns ingen risk för brännskador eller pigmentbortfall orsakade av konkurrerande melaninabsorption.

Hudtyp (Fitzpatrick)	Hudkaraktär	Klinisk Bedömning & Säkerhet
Hudtyp I – III Ljus / Nordisk hud	Ljus till beige hudton.	Utmärkt tolerans och respons. Snabb uppfräschning med omedelbar porsammandragning och lyster.
Hudtyp IV – VI Mellanmörk / Mörk hud	Ljusbrun till mycket mörk melaninrik hud.	Fullt säker och behandlingsbar. Ingen risk för hyper- eller hypopigmentering då kolet styr laserns mål. Kräver sedvanligt AlumierMD® solskydd.

6. Förväntningar, Behandlingskur & Prislista vid Royal Spa

Resultatet syns omedelbart – huden upplevs ren, silkeslen och strålande redan direkt efter första besöket. För långsiktig porsammandragning, minskad talgproduktion och kollagenförbättring rekommenderas en kur på **5 behandlingar** med 2 till 4 veckors mellanrum[cite: 51]. Vi erbjuder följande förmånliga kurpaket:

Behandlingsområde	Enstaka Behandling	Kurpaket (5 Behandlingar)
Carbon Peel – Hela Ansiktet (Behandlingstid: 45 minuter)	1 499 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Totalt: 5 996 kr (Ord. värde 7 495 kr)
Tillägg: Halsen	+500 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Totalt tillägg: +2 000 kr för 5 ggr
Carbon Peel – Ansikte + Hals (Komplett paket)	1 999 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Totalt: 7 996 kr (Ord. värde 9 995 kr)

7. Normala Hudreaktioner & Läkningssprocess (Dag för Dag)

Tidsfas	Typiska Reaktioner	Rekommenderad Åtgärd, Kylning & Hygien
Direkt efter – Dag 1 Akut fas	Lätt rodnad (erytem) och mild värmekänsla som oftast lägger sig inom 1–3 timmar. Huden känns extremt ren och len.	Kylning vid behov & rent örngott: Kyla försiktigt med kall kompress vid kvarstående hetta. Byt till ett rent örngott och ren handduk inför natten för att skydda de nyss djuprengjorda porerna[cite: 51]. Applicera AlumierMD® barriärkräm[cite: 51].
Dag 2 – Dag 3 Balansering	Rodnaden är helt borta. Huden kan kännas något fukttörstande när talgproduktionen regleras.	Tillför rikligt med fuktgivande och lugnande serum/kräm från AlumierMD®. Undvik starka hemmapeelingar och syror.
Dag 4 – Dag 7+ Maximal Lyster	Porerna upplevs mindre, talgnivån är balanserad och huden har en ren, frisk lyster.	Fortsätt med anpassad hemvård och applicera dagligen AlumierMD® fysikaliskt solskydd (SPF 40/50+).

8. Biverkningar, Risker & Kontraindikationer

Område / Tillstånd	Klinisk Beskrivning & Säkerhetsprotokoll
Tillfällig rodnad & värmekänsla Mycket vanlig/Övergående	Helt naturlig respons efter laserabsorptionen. Försvinner spontant inom några timmar och dämpas snabbt med kylning och lugnande eftervård.
Tillfällig utrensning (Purging) Möjlig reaktion	Djuprengöringen kan stimulera underliggande talgproppar att stiga upp till ytan i form av små tillfälliga finnar[cite: 51]. Förebyggs med god hygien och byte av örngott [cite: 51].
Kontraindikationer Behandlas ej	Pågående isotretinoin (senaste 6 mån), öppna sår, aktiva herpesutbrott i området[cite: 51], kraftig solbränna/solarium (senaste 2–4 veckorna) eller pågående cellgiftsbehandling.

9. Förberedelser & Eftervårdsprotokoll vid Royal Spa

Före behandlingen (Pre-Care):

- Hudanalys & Konsultation:** Genomför en professionell hudanalys hos oss innan behandlingsstart för att säkerställa optimala laserinställningar.
- Solsäkerhet:** Undvik direkt solning och solarium under minst 2–4 veckor före behandlingen.
- Aktiva ingredienser:** Pausa retinol, starka syror (AHA/BHA) och mekaniska skrubbar 3–5 dagar före besöket[cite: 51].
- Hälsodeklaration:** Informera din behandlare om eventuella läkemedel och benägenhet för munsår.

Efter behandlingen (Post-Care) & Obligatoriska Rekommendationer:

- **Obligatoriskt byte av örngott (Hygienprotokoll):** Eftersom porerna är djupt rengjorda och mottagliga **måste du byta till ett rent, nytvättat örngott och ren handduk samma kväll** för att skydda huden mot bakterier under natten[cite: 51].
- **Kylning vid behov:** Om en hettande känsla eller svullnad kvarstår kan området kylas med kalla kompresser i intervaller om 10–15 minuter.
- **Rekommenderade medicinska eftervårdsprodukter från AlumierMD®:** Efter Carbon Peel behöver huden fuktbindande och lugnande barriärvård[cite: 51]. **Royal Spa rekommenderar anpassade produkter från AlumierMD®** (inklusive återfuktande serum, barriärkrämer och fysikaliska solskydd) för att förlänga lysten och bevara porernas renhet[cite: 51].
- **24–48 timmar efter:** Undvik hård träning, bastubad, heta bad och klorerat vatten för att förhindra värmeackumulering och tilltäpptheter[cite: 51]. Undvik makeup de första 12–24 timmarna[cite: 51].
- **Solskydd (SPF 40/50+):** Daglig applicering av AlumierMD® fysikaliskt bredspektrigt solskydd med mycket högt UVA/UVB-skydd är absolut obligatoriskt i minst 4–6 veckor efter behandlingen.

VIKTIG ANSVARSFRISKRIVNING & KUNDÅTAGANDE

En framgångsrik och renande Carbon Peel-behandling bygger på ett fullständigt samarbete mellan behandlare och kund. Royal Spa tillhandahåller expertis och noggranna kliniska rekommendationer gällande obligatorisk förberedande hudanalys, bedömning av hudtyp, hygienrutiner (byte av örngott)[cite: 51], rekommenderad kur (5 behandlingar)[cite: 51] samt specifik hemvård och anpassade eftervårdsprodukter från AlumierMD®[cite: 51].

Royal Spa fransäger sig allt juridiskt och ekonomiskt ansvar för uteblivet behandlingsresultat, infektioner eller acneuppblossning till följd av bristande hygien (såsom underlåtenhet att byta örngott)[cite: 51], fördröjd läkning eller uppkomna komplikationer (såsom pigmentförändringar/PIH eller hudirritation) i de fall kunden väljer att inte genomföra rekommenderad hudanalys eller inte följer klinikens uttryckliga råd och rekommendationer gällande hygien, förbehandling, kurplan, solrestriktioner eller rekommenderade eftervårdsprodukter från AlumierMD®[cite: 51].

Royal Spa – Avancerad hudvård med medicinsk precision. Våra auktoriserade hudterapeuter och laserspecialister arbetar enligt högsta kliniska standard för att optimera din hudhälsa. Vid frågor finns vår klinik alltid tillgänglig för personlig rådgivning.