

Medicinsk Kemisk Peeling – Skräddarsydd Hudförnyelse

En vetenskaplig och klinisk behandlingsguide om kemisk exfoliering, skräddarsydda syrakomplex (AHA/BHA/TCA), obligatorisk hudanalys, hudtyper (Fitzpatrick I–VI), AlumierMD® eftervård samt ansvarsvillkor.

1. Vad är Kemisk Peeling och vad gör behandlingen?

Kemisk peeling är en vetenskapligt beprövad dermatologisk behandlingsmetod för accelererad cellförnyelse och djupgående strukturförbättring. Genom kontrollerad applicering av medicinskt formulerade syralösningar (såsom mjölksyra, glykolsyra, salicylsyra och modifierad Jessner) löses bindningarna (desmosomerna) mellan gamla, förhornade hudceller i stratum corneum upp.

Vad peelingen åstadkommer fysiologiskt:

- **Accelererar cellförnyelsen:** Avlägsnar döda hudceller och stimulerar bildandet av nya, friska epidermala celler.
- **Rensar porer & reglerar talgproduktion:** Löser upp talgproppar, hämmar acnebakterier (*C. acnes*) och dämpar inflammation.
- **Ljusar upp hyperpigmentering:** Bryter ned ytliga melaninansamlingar och hämmar enzymet tyrosinas.
- **Dermal kollagensyntes:** Mjukar upp linjer, ökar hudens fuktbindande förmåga (GAGs) och ger omedelbar spänst och lyster.

2. Skräddarsydd Behandling efter Unika Behov & Hudtillstånd

På Royal Spa anpassas varje kemisk peeling individuellt efter din huds aktuella tillstånd, barriärhälsa och målsättning. Vi skräddarsyr syrakoncentration, pH-värde, molekylstorlek samt antal applicerade lager för att uppnå maximal effekt med minimal irritation.

Hudtillstånd	Klinisk Verkan & Anpassad Syrakombination
Acne, Orenheter & Pormaskar	Lipofila BHA-syror (salicylsyra) penetrerar djupt i talgkörtlarna, löser upp talg, verkar antiinflammatoriskt och exfolierar porväggarna inifrån.
Hyperpigmentering, Melasma & Solfläckar	AHA-syror (mjölksyra/glykolsyra) i kombination med pigmenthämmande aktiva ämnen exfolierar pigmenterade celler och ger en jämn hudton.
Åldrad hud, Linjer & Förlorad spänst	Djupverkande AHA och modifierade syrakomplex stimulerar kollagen- och elastinproduktionen i dermis samt slätar ut fina linjer.
Känslig hud, Rosacea & Fuktfattig hud	Milda, fuktbindande alfahydroxysyror (t.ex. mjölksyra) med stora molekyler som skonsamt stärker hudbarriären och återfuktar utan trauma.

3. Behandlingsområden

Kemisk peeling kan med fördel appliceras på flera områden där hudförnyelse eller talgreglering önskas:

- **Ansikte:** För generell lyster, porförminskning, linjer, pigmenteringar och acne.
- **Hals & Dekolletage:** För att strama upp solskadad, tunn eller linjerad hud.
- **Rygg & Bröstkorg:** Mycket effektivt vid kroppsacne, tilltäpptheter och follikuliter.
- **Händer:** För att reducera åldersfläckar och förbättra hudens elasticitet och fuktighet.

4. Obligatorisk Rekommendation: Professionell Hudanalys

På Royal Spa rekommenderar vi alltid en professionell hudanalys och konsultation innan påbörjad peelingkur. Under analysen granskas barriärstyrka, fuktnivå, talgstatus och hudens vaskulära reaktivitet för att välja exakt rätt syrasammansättning och styrka.

5. Lämpliga Hudtyper (Fitzpatrick Skala I–VI)

Hudtyp (Fitzpatrick)	Hudkaraktär	Klinisk Bedömning & Säkerhet
Hudtyp I – III Ljus / Nordisk hud	Ljus till beige hudton. Låg risk för hyperpigmentering.	Mycket god tolerans. Kan behandlas med såväl ytliga som medeldjupa syrakomplex.
Hudtyp IV – VI Mellanmörk / Mörk hud	Ljusbrun till mycket mörk melaninrik hud.	Fullt behandlingsbar med skräddarsydd syra. Kräver syror med större molekyler (t.ex. mjölksyra/salicylsyra), längre förberedelse och strikt AlumierMD® solskydd för att utesluta risk för PIH.

6. Förväntningar, Behandlingskur & Priser vid Royal Spa

Redan efter en behandling upplevs en omedelbar fräschör och fantastisk lyster. Vid specifika hudtillstånd (som acne, ärr, djupare pigmenteringar eller solskador) krävs en kur på **3 till 5 behandlingar** med 2 till 4 veckors mellanrum för ett varaktigt resultat.

Behandlingsområde / Typ	Enstaka Behandling	Kurpaket (5 Behandlingar)
Kemisk Peeling – Ansikte (Skräddarsydd efter hudtillstånd)	Från 1 100 kr – 1 495 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Rekommenderas för acne, pigment & lyster.
Kemisk Peeling – Ansikte + Hals	Från 1 650 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Komplett föryngning och strukturutjämning.
Kemisk Peeling – Rygg / Bröst	Från 1 500 kr – 1 900 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Målinriktad kur mot kroppsacne och orenheter.

7. Normala Hudreaktioner & Läkningssprocess (Dag för Dag)

Tidsfas	Typiska Reaktioner	Rekommenderad Åtgärd
Direkt efter – Dag 1 Aktiveringsfas	Lätt rodnad (erytem), stickande känsla och stramhet. Huden kan kännas extra torr och fukttörstande.	Applicera enbart rekommenderade lugnande och barriärstärkande produkter från AlumierMD®. Undvik beröring med orena händer.
Dag 2 – Dag 4 Exfolieringsfas	Lätt till måttlig fjällning/flagning kring näsa, mun och kinder när förhornade celler lossnar.	Rikligt med fukt och mjukgörande barriärkräm från AlumierMD®. Dra eller pilla aldrig bort flagor; låt dem fällas naturligt.
Dag 5 – Dag 7+ Förnyelse	Fjällningen avtar helt. Huden uppvisar en ny silkeslen textur, renare porer och klar lyster.	Fortsätt med stärkande hemvård och applicera dagligen AlumierMD® fysikaliskt solskydd (SPF 40/50+).

8. Biverkningar, Risker & Kontraindikationer

Område / Tillstånd	Klinisk Beskrivning & Säkerhetsprotokoll
Postinflammatorisk Hyperpigmentering (PIH) Risikfaktor	Pigmentering som kan uppstå om flagande hud dras bort mekaniskt eller vid solexponering utan solskydd. Förebyggs strikt genom AlumierMD® solskydd och skonsam hemvård.
Herpes Simplex Reaktivering Risikfaktor	Peeling runt munnen kan aktivera latent munsår. Profylaktisk antiviral kur rekommenderas före och efter vid känd benägenhet.
Förlängd torrhet / Irritation Sällsynt	Känslig hud kan uppleva tillfällig stramhet i några dagar extra. Avhjälps med intensiv barriärvård från AlumierMD®.
Kontraindikationer Behandlas ej	Graviditet/amning (vid specifika starkare syror/salicylsyra), pågående isotretinoin (senaste 6 mån), öppna sår, aktiva herpesutbrott, färsk solbränna/solarium (senaste 2–4 veckorna) eller pågående strålbehandling.

9. Förberedelser & Eftervårdsprotokoll vid Royal Spa

Före behandlingen (Pre-Care):

- **Hudanalys & Konsultation:** Genomför en professionell hudanalys hos oss innan behandlingsstart för att anpassa syrastyrkan.
- **Solrestriktioner:** Undvik direkt sol, solarium och brun-utan-sol under minst 2–4 veckor före sessionen.
- **Aktiva ingredienser:** Pausa starka syror, retinol och mekaniska skrubbar 3–5 dagar före besöket.
- **Hälsodeklaration:** Informera terapeuten om eventuella läkemedel, allergier och benägenhet för herpes/munsår.

Efter behandlingen (Post-Care) & Obligatoriska Rekommendationer:

- **Rekommenderade medicinska eftervårdsprodukter från AlumierMD®:** Efter kemisk peeling är hudbarriären extra mottaglig och behöver reparativa lipider och antioxidanter. **Royal Spa rekommenderar specifika medicintekniska eftervårdsprodukter från AlumierMD®** (inklusive lugnande krämer, återfuktande serum och fysikaliska solskydd) för att garantera optimal sårhäkning och förhindra barriärskador.
- **Mekanisk skonsamhet:** Pilla, dra eller riv absolut inte bort hud som flagnar. Undvik peeling och aktiva syror de första 5–7 dagarna.
- **48 timmar efter:** Undvik intensiv träning, bastu, heta bad och klorerade pooler för att förhindra överdriven värme och bakterietillväxt.
- **Solskydd (SPF 40/50+):** Strikt daglig användning av AlumierMD® bredspektrigt fysikaliskt solskydd är absolut obligatoriskt i minst 4–6 veckor efter behandlingen.

VIKTIG ANSVARSFRISKRIVNING & KUNDÅTAGANDE

En framgångsrik och komplikationsfri peelingbehandling förutsätter ett fullständigt samarbete mellan behandlare och kund. Royal Spa tillhandahåller expertis och noggranna kliniska rekommendationer gällande obligatorisk förberedande hudanalys, skräddarsydd syraanpassning, rekommenderad kur (5 behandlingar) samt specifik hemvård och anpassade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa fransäger sig allt juridiskt och ekonomiskt ansvar för uteblivet behandlingsresultat, fördröjd läkning eller uppkomna komplikationer (såsom infektioner, ärrbildning eller pigmentförändringar/PIH) i de fall kunden väljer att inte genomföra rekommenderad hudanalys eller inte följer klinikens uttryckliga råd och rekommendationer gällande förbehandling, kurplan eller rekommenderade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa – Avancerad hudvård med medicinsk precision. Våra auktoriserade hudterapeuter skräddarsyr varje kemisk peeling efter din unika hudtyp och dina individuella mål. Vid frågor finns vi alltid tillgängliga för uppföljning.