

Nordlys™ – Pigmentfläckar & Solskadad Hud

En vetenskaplig och klinisk behandlingsguide om avancerad SWT®-teknologi för selektiv pigmentreducering, obligatorisk hudanalys, kylnings- och hygienprotokoll, prissättning, AlumierMD® eftervård samt ansvarsvillkor.

1. Vad är Nordlys™ Pigmentbehandling och hur elimineras solskador?

Nordlys™ från Candela representerar guldstandarden för icke-invasiv och selektiv eliminering av hyperpigmenteringar och solinducerade hudförändringar. Genom patenterad **SWT® (Selective Waveband Technology)** filtreras ljuset med extrem precision så att endast de terapeutiska våglängderna når vävnaden, medan skadliga våglängder som överhettar vattnet i huden elimineras helt.

Biologisk verkningsmekanism – Selektiv fototermolys:

- **Selektiv absorption i melanin:** Ljusenergin absorberas specifikt av överflödigt **melanin** i pigmentfläckarna (lentigines, solskador, efelider).
- **Termisk fragmentering:** Energin omvandlas till kontrollerad värme som bryter ned melaninet i mikroskopiska partiklar utan att skada omgivande frisk vävnad.
- **Naturlig utstötning (Kaffesumpseffekt):** Det behandlade pigmentet mörknar inom 24–48 timmar och stiger upp till hudytan som mikroskopiska mörka partiklar (likt fint kaffepulver), vilka lossnar och fälls av naturligt inom 7–14 dagar.

2. Skräddarsydd Behandling efter Unika Behov & Pigmenteringstyper

På Royal Spa anpassas varje pigmentbehandling med Nordlys individuellt. Vi justerar applikatorer (PR530, VL555), sub-millisecondspulser och energidensitet för att säkert behandla olika djup och pigmenttyper:

Pigmenteringstyp	Klinisk Verkan & Förbättring
Solfläckar & Åldersfläckar (Lentigo Solaris)	Avgränsade mörka fläckar orsakade av ackumulerad UV-exponering. Absorberar ljusenergin optimalt och lyfts bort med hög precision.
Fräknar & Efelider	Genetiskt eller soltriggade ytliga pigmentanhopningar som bleks och jämnas ut effektivt över hela behandlingsområdet.
Solskadad & Flammig Hudton	Ojämn pigmentering och fotoåldrande reduceras, vilket återställer en homogen, klar och ungdomlig hudton.
Postinflammatorisk Hyperpigmentering (PIH) / Melasma	Behandlas med anpassade, skonsamma sub-pulser och lägre energinivåer i kombination med pigmenthämmande AlumierMD®-rutin för att undvika överstimulering.

3. Behandlingsområden & Prisstruktur

Solskador uppstår oftast på kroppsdelar med hög UV-exponering. Nordlys™ pigmentbehandling utförs därför på följande zoner:

- **Enskilda delar / Zoner (från 500 kr – 1 100 kr):** För enstaka solfläckar, mindre partier som kinder, näsa eller tinningar.
- **Hela Ansiktet (1 650 kr):** För heltäckande utjämning av pigmentfläckar, solskador och återfående av maximal lyster.
- **Tilläggsområden (+från 500 kr per nytt område):** Lägg till **hals**, **dekolletage** eller **handryggar** vid samma behandlingstillfälle.

4. Obligatorisk Rekommendation: Professionell Hudanalys

På Royal Spa **rekommenderar vi alltid en professionell hudanalys och konsultation innan påbörjad pigmentbehandling**. Under analysen kartlägger vi pigmentets djup (epidermalt vs. dermalt), hudens barriärstatus, vaskulära reaktivitet samt din exakta placering på Fitzpatrick-skalan för att utesluta kontraindikationer och ställa in exakta energinivåer.

5. Lämpliga Hudtyper (Fitzpatrick Skala I–VI)

Eftersom SWT-ljuset absorberas i melanin är kontrasten mellan pigmentfläcken och hudens grundton avgörande för säkerheten:

Hudtyp (Fitzpatrick)	Hudkaraktär	Klinisk Bedömning & Säkerhet
Hudtyp I – III Ljus / Nordisk hud	Mycket ljus till beige hudton med låg epidermal melaninhalt.	Idealiska kandidater. Högsta kontrast och maximal pigmentabsorption med minimal risk för oönskad värmepåverkan.
Hudtyp IV Ljusbrun hud	Mellanmörk/olivfärgad hudton som lätt blir brun i solen.	Behandlas med försiktighet. Kräver skonsammare filter, lägre energi, testpuls och strikt pigmenthämmande förvård med AlumierMD®.
Hudtyp V – VI Mörk / Mycket mörk hud	Mörkbrun till mycket mörk melaninrik hud.	SWT-pigmentbehandling rekommenderas ej. Hög melaninmängd i överhuden medför hög risk för brännskada. Hänvisas till kemisk peeling eller Frax 1550™.

6. Förväntningar, Behandlingskur & Prislista vid Royal Spa

Enstaka solfläckar kan försvinna på 1–2 behandlingar. Vid mer utbredda solskador och ojämn ton rekommenderas en kur på **3 till 5 behandlingar** med 4 till 6 veckors mellanrum. För att göra det förmånligt att fullfölja den rekommenderade kuren erbjuder vi följande kurpaket:

Behandlingsområde	Enstaka Behandling	Kurpaket (5 Behandlingar)
Nordlys Pigment – Delar / Enstaka zoner (T.ex. enstaka solfläckar, kindparti, näsa)	Från 500 kr – 1 100 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt: 2 000 kr – 4 400 kr (5:e på köpet)
Nordlys Pigment – Helt Ansikte	1 650 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt: 6 600 kr (Ord. värde 8 250 kr)
Tillägg: Hals, Dekolletage eller Handrygg	+Från 500 kr / område	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt tillägg: +2 000 kr per område för 5 ggr
Nordlys Pigment – Ansikte + Hals	Från 2 150 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Komplett ansikts- och halsutjämning.
Nordlys Pigment – Ansikte + Dekolletage	Från 2 450 kr – 2 650 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Målinriktat mot solskador i ansikte & uringning.

7. Normala Hudreaktioner & Läkningssprocess (Dag för Dag)

Tidsfas	Typiska Reaktioner	Rekommenderad Åtgärd, Kylning & Hygien
Direkt efter – Dag 1 Akut fas	Lokal rodnad (erytem), hettande känsla och reaktiv svullnad. Pigmentfläckarna börjar omedelbart mörkna.	Obligatorisk kylning & rent örngott: Kyla området med kalla kompresser/kylpack (lindade i ren handduk) i intervaller om 10–15 min för att dämpa svullnad. Du måste byta till ett helt rent örngott och ren handduk inför natten för att skydda hudbarriären mot bakterier. Applicera enbart AlumierMD® barriärkräm.
Dag 2 – Dag 4 Kaffesumpseffekt	Svullnaden lägger sig (vid korrekt kylning). Pigmentet mörknar markant och antar en struktur som liknar mikroskopiskt kaffepulver på hudytan. Huden kan kännas något sträv.	Applicera rikligt med fukt- och barriärkräm från AlumierMD®. Pilla, riv eller skrubba absolut inte; partiklarna ska stötas bort naturligt. Fortsätt med god sänghygien.
Dag 5 – Dag 14+ Resultat & Utjämning	Pigmentflagorna har lossnat helt. Huden framträder betydligt klarare, fläckfri och med en jämnare ton och förnyad lyster.	Fortsätt med pigmentkontrollerande hemvård och applicera dagligen AlumierMD® fysikaliskt solskydd (SPF 40/50+).

8. Biverkningar, Risker & Kontraindikationer

Område / Tillstånd	Klinisk Beskrivning & Säkerhetsprotokoll
Reaktiv svullnad (Ödem) Vanlig/Förebyggbar	Särskilt runt kinder och under ögonpartiet vid behandling av större pigmenttytor. Förebyggs och minimeras effektivt genom aktiv nedkylning direkt efter behandlingen.
Sekundär infektion & barriärirritation Mycket sällsynt	Förebyggs genom god handhygien samt genom att alltid byta till ett rent örngott första natten för att eliminera exponering för bakterier och kvalster.
Postinflammatorisk Hyperpigmentering (PIH) Riskfaktor	Tillfällig ökad pigmentering om huden exponeras för UV-ljus eller om mörknade fläckar rivs bort mekaniskt. Förebyggs strikt genom AlumierMD® solskydd och skonsam hemvård.
Kontraindikationer Behandlas ej	Graviditet/amning, pågående isotretinoin (senaste 6 mån), fotosensibiliserande mediciner (t.ex. tetracykliner), aktiv solbränna/solarium/BUS (senaste 4 veckorna), misstänkta dysplastiska födelsemärken eller öppna sår.

9. Förberedelser & Eftervårdsprotokoll vid Royal Spa

Före behandlingen (Pre-Care):

- **Hudanalys & Konsultation:** Genomför en professionell hudanalys hos oss innan behandlingsstart för att säkerställa pigmentets karaktär och rätt inställning.
- **Strikta Solrestriktioner:** Absolut ingen solexponering, solarium eller användning av brun-utan-sol under minst 4 veckor före sessionen.
- **Aktiva ingredienser:** Pausa retinol, syror (AHA/BHA) och aktiva peelingar 3–5 dagar innan besöket.
- **Hälsodeklaration:** Informera terapeuten om eventuella läkemedel och benägenhet för herpes/munsår.

Efter behandlingen (Post-Care) & Obligatoriska Rekommendationer:

- **Obligatorisk nedkylning för att minska svullnad:** Efter behandlingen utvecklas värme i hudvävnaden. **Du måste kyla ner det behandlade området regelbundet under de första timmarna och under behandlingsdagen (med kylmask eller kalla kompresser) för att aktivt dämpa och minska svullnad samt lindra värmekänslan.** Placera aldrig is direkt mot bar hud, utan använd alltid ett rent skydd emellan.
- **Obligatoriskt byte av örngott (Hygienprotokoll):** Eftersom hudytan är extra känslig och mottaglig efter behandlingen **måste du byta till ett rent, nytvättat örngott och ren handduk samma kväll** för att undvika bakteriekontaminering och skydda huden under natten.
- **Rekommenderade medicinska eftervårdsprodukter från AlumierMD®:** Efter pigmentbehandling är hudbarriären känslig och behöver specifika pigmenthämmande, reparativa och barriärstärkande formuleringar. **Royal Spa rekommenderar anpassade produkter från AlumierMD®** (inklusive återfuktande serum, barriärkrämer och fysikaliska solskydd) för optimal läkning och varaktigt resultat.
- **Mekanisk skonsamhet:** Pilla, riv eller peela absolut inte bort de mörknade partiklarna ("kaffesumpen"). Undvik makeup de första 12–24 timmarna.
- **48 timmar efter:** Avstå från intensiv träning, bastubad, heta bad och pooler för att förhindra värmeackumulering och irritation.
- **Solskydd (SPF 40/50+):** Daglig applicering av AlumierMD® fysikaliskt bredspektrigt solskydd med mycket högt UVA/UVB-skydd är absolut obligatoriskt i minst 4–6 veckor efter behandlingen.

VIKTIG ANSVARSFRISKRIVNING & KUNDÅTAGANDE

En framgångsrik och komplikationsfri pigmentbehandling förutsätter ett fullständigt samarbete mellan behandlare och kund. Royal Spa tillhandahåller expertis och noggranna kliniska rekommendationer gällande obligatorisk förberedande hudanalys, bedömning av hudtyp, obligatoriskt kylningsprotokoll för att minska svullnad, hygienrutiner (byte av örngott), rekommenderad kur (5 behandlingar) samt specifik hemvård och anpassade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa fransäger sig allt juridiskt och ekonomiskt ansvar för uteblivet behandlingsresultat, kraftig eller förlängd svullnad på grund av utebliven nedkylning, infektioner till följd av bristande hygien (såsom underlåtenhet att byta örngott), fördröjd läkning eller uppkomna komplikationer (såsom pigmentförändringar/PIH, rodnad eller brännskador) i de fall kunden väljer att inte genomföra rekommenderad hudanalys eller inte följer klinikens uttryckliga råd och rekommendationer gällande nedkylning, hygien, förbehandling, kurplan, solrestriktioner eller rekommenderade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa – Avancerad hudvård med medicinsk precision. Våra auktoriserade hudterapeuter och laserspecialister arbetar enligt högsta kliniska standard för att optimera din hudhälsa. Vid frågor finns vår klinik alltid tillgänglig för personlig rådgivning.