

Nordlys™ Hudförbättring & Fotorejuvenation

En vetenskaplig och klinisk behandlingsguide om avancerad SWT®-teknologi för hudföryngring, hudtonskorrigerig, obligatorisk hudanalys, hudtyper (Fitzpatrick I–IV), priser, AlumierMD® eftervård samt ansvarsvillkor.

1. Vad är Nordlys™ Hudförbättring och hur fungerar teknologin?

Nordlys™ från Candela är en medicinteknisk premiumplattform för avancerad fotorejuvenation (hudförbättring och hudföryngring). Behandlingen bygger på patenterad **SWT® (Selective Waveband Technology)**, vilket är en nästa generations filtrerad ljus-teknologi som eliminerar onödiga och potentiellt skadliga våglängder.

Vad behandlingen gör fysiologiskt i huden:

- **Dubbelverkan på färgavvikelser:** Ljusenergin absorberas samtidigt i melanin (solfläckar, åldersfläckar och ojämn pigmentering) och hemoglobin (diffus rodnad, ytliga kärl och rosacea). Pigmentet fragmenteras och kärlen koaguleras skonsamt.
- **Stimulerar neokollagenes & cellförnyelse:** Den kontrollerade värmeutvecklingen i övre dermis stimulerar fibroblasterna att producera nytt kollagen och elastin, vilket förfinar hudstrukturen, minskar porstorlek och återställer hudens naturliga spänst och fyllighet.
- **Omedelbar & långsiktig lyster:** Ger en klar, jämn, vital och strålande hudton utan invasiva ingrepp eller lång konvalescens.

2. Skräddarsydd Behandling efter Unika Behov & Hudtillstånd

På Royal Spa anpassas varje Nordlys-behandling individuellt. Vi skräddarsyr applikatorval (PR530, VL555), sub-millisecondpulser och energidensitet (J/cm²) efter din huds specifika behov och tillstånd:

Hudtillstånd	Klinisk Verkan & Förbättring
Solskador & Pigmenteringar	Reducerar solfläckar, åldersfläckar, fräckar och ojämn melasma genom selektiv fototermolys av melanin.
Diffus Rodnad & Rosacea (Stadie 1)	Dämpar yttlig kärlreaktivitet, rodnad och erytem genom att koagulera de mikroskopiska kapillärerna i hudytan.
Grov Hudtextur & Förstorade Porer	Dermal värmeenergi drar samman porstrukturen och stimulerar kollagenupbyggnad för en slät och silkeslen hud.
Trött, Glämgig hud & Tidigt Åldrande	Återställer mikrocirkulationen, ökar cellomsättningen och ger huden en omedelbar, frisk och ungdomlig lyster.

3. Behandlingsområden

Nordlys™ hudförbättring kan utföras på alla solexponerade områden där färg- och strukturkorrigering önskas:

- **Ansikte:** För generell hudtonskorrigerig, porförminskning, lyster, solskador och rodnad.
- **Hals:** För att jämna ut pigmenteringar och stärka den tunna, känsliga halsvävnaden.
- **Dekolletage:** Mycket effektivt mot "soltriangelns" solskador, fläckar och diffus rodnad.
- **Handryggar:** För att reducera åldersfläckar och ge händerna ett föryngrat utseende.

4. Obligatorisk Rekommendation: Professionell Hudanalys

På Royal Spa **rekommenderar vi alltid en professionell hudanalys och konsultation innan påbörjad behandling**. Under analysen undersöker våra auktoriserade hudterapeuter hudens melaninnivå, vaskularitet, fuktbalans och exakta placering på Fitzpatrick-skalan för att optimera energiparametrarna och säkerställa en helt trygg behandling.

5. Lämpliga Hudtyper (Fitzpatrick Skala I–VI)

Hudtyp (Fitzpatrick)	Hudkaraktär	Klinisk Bedömning & Säkerhet
Hudtyp I – III Ljus / Nordisk hud	Ljus, beige eller lätt gyllene hudton. Låg koncentration av epidermal melanin.	Optimala kandidater. Högsta absorption i pigment och kärl med minimal risk för oönskad vävnadspåverkan.
Hudtyp IV Ljusbrun hud	Mellanmörk/olivfärgad hudton som lätt blir brun i solen.	Behandlas med anpassat protokoll. Kräver lägre energi, längre pulstider, strikt solskydd och noggrann testpuls för att motverka PIH.
Hudtyp V – VI Mörk / Mycket mörk hud	Mörkbrun till mycket mörk melaninrik hud.	SWT-hudförbättring rekommenderas ej. För hög melaninkoncentration ökar risken för överhettning. Kunden hänvisas till Frax 1550™ eller kemisk peeling.

6. Förväntningar, Behandlingskur & Prislista vid Royal Spa

Redan efter en behandling upplevs en renare hud med ökad lyster. Pigmentfläckar mörknar initialt och faller av inom 1–2 veckor. För ett komplett och långsiktigt hållbart resultat rekommenderas en kur på **3 till 5 behandlingar** med 4 till 6 veckors mellanrum. För att göra det förmånligt att genomföra den rekommenderade kuren erbjuder Royal Spa följande kurpaket:

Behandlingsområde	Enstaka Behandling	Kurpaket (5 Behandlingar)
Nordlys Hudförbättring – Ansikte	1 650 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt: 6 600 kr (Ord. värde 8 250 kr)
Nordlys Hudförbättring – Ansikte + Hals	2 600 kr	Köp 4 – Få den 5:e kostnadsfritt Totalt: 10 400 kr (Ord. värde 13 000 kr)
Nordlys – Dekolletage / Händer	1 500 kr	Köp 4 – Få 1 kostnadsfritt Totalt: 6 000 kr (Ord. värde 7 500 kr)

7. Normala Hudreaktioner & Läkningssprocess (Dag för Dag)

Tidsfas	Typiska Reaktioner	Rekommenderad Åtgärd
Direkt efter – Dag 1 Akut fas	Lätt till måttlig rodnad (erytem), värmekänsla (likt mild solbränna) och lätt svullnad. Pigmentfläckar börjar mörkna.	Kylande kompresser vid behov. Applicera enbart rekommenderad barriärkräm/lugnande gel från AlumierMD®. Undvik varmt vatten och alkohol.
Dag 2 – Dag 4 Kaffesumpseffekt	Pigmenteringarna antar en mörkare ton som liknar fint kaffepulver på huden. Huden kan kännas något sträv.	Applicera rikligt med fukt- och reparationskräm från AlumierMD®. Pilla, riv eller skrubba absolut inte; partiklarna ska stötas bort naturligt.
Dag 5 – Dag 10+ Resultat & Lyster	De mörka partiklarna har stötts bort. Huden framträder betydligt klarare, jämnare och med en fantastisk lyster.	Fortsätt med barriärstärkande hemvård och applicera dagligen AlumierMD® fysikaliskt solskydd (SPF 40/50+).

8. Biverkningar, Risker & Kontraindikationer

Område / Tillstånd	Klinisk Beskrivning & Säkerhetsprotokoll
Postinflammatorisk Hyperpigmentering (PIH) Risikfaktor	Tillfällig pigmentökning vid för tidig solexponering eller felaktig hudtyp. Förebyggs strikt genom AlumierMD® solskydd och anpassad energi.
Herpes Simplex Reaktivering Risikfaktor	Ljusbehandling runt munpartiet kan trigga vilande munsår. Förebyggs med antiviral profylax före och efter besöket vid benägenhet.
Tillfällig svullnad runt ögon/kinder Vanlig/Övergående	Särskilt vid behandling av mer utbredd rodnad/pigment. Ligger sig spontant inom 24–48 timmar.
Kontraindikationer Behandlas ej	Graviditet/amning, pågående isotretinoin (senaste 6 mån), fotosensibiliserande läkemedel (t.ex. tetracykliner), aktiv solbränna/solarium/BUS (senaste 4 veckorna), öppna sår eller epilepsi.

9. Förberedelser & Eftervårdsprotokoll vid Royal Spa

Före behandlingen (Pre-Care):

- **Hudanalys & Konsultation:** Genomför en professionell hudanalys hos oss innan behandlingsstart för att säkerställa rätt filter och inställningar.
- **Solrestriktioner:** Absolut ingen solning, solarium eller användning av brun-utan-sol under minst 4 veckor före behandlingen.
- **Aktiva ingredienser:** Pausa retinol, syror (AHA/BHA) och aktiva peelingar 3–5 dagar innan besöket.
- **Hälsodeklaration:** Informera terapeuten om eventuella läkemedel och benägenhet för herpes/munsår.

Efter behandlingen (Post-Care) & Obligatoriska Rekommendationer:

- **Rekommenderade medicinska eftervårdsprodukter från AlumierMD®:** Efter Nordlys-behandling är hudens barriär känslig och behöver specifika lugnande, pigmentdämpande och barriärstärkande formuleringar. **Royal Spa rekommenderar anpassade produkter från AlumierMD®** (inklusive återfuktande serum, barriärkrämer och fysikaliska solskydd) för optimal läkning och resultat.
- **Mekanisk skonsamhet:** Pilla, riv eller skrubba inte på mörknade pigmentfläckar ("kaffesump"). Undvik makeup de första 12–24 timmarna.
- **48 timmar efter:** Avstå från intensiv träning, bastubad, heta bad och pooler för att förhindra värmeackumulering och irritation.

- **Solskydd (SPF 40/50+):** Daglig applicering av AlumierMD® fysikaliskt bredspektrigt solskydd med mycket högt UVA/UVB-skydd är obligatoriskt i minst 4–6 veckor efter behandlingen.

VIKTIG ANSVARSFRISKRIVNING & KUNDÅTAGANDE

En lyckad och säker hudförbättringsbehandling förutsätter ett fullständigt samarbete mellan behandlare och kund. Royal Spa tillhandahåller expertis och noggranna kliniska rekommendationer gällande obligatorisk förberedande hudanalys, bedömning av hudtyp, rekommenderad kur (5 behandlingar) samt specifik hemvård och anpassade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa fransäger sig allt juridiskt och ekonomiskt ansvar för uteblivet behandlingsresultat, fördröjd läkning eller uppkomna komplikationer (såsom pigmentförändringar/PIH, rodnad eller brännskador) i de fall kunden väljer att inte genomföra rekommenderad hudanalys eller inte följer klinikens uttryckliga råd och rekommendationer gällande förbehandling, kurplan, solrestriktioner eller rekommenderade eftervårdsprodukter från AlumierMD®.

Royal Spa – Avancerad hudvård med medicinsk precision. Våra auktoriserade hudterapeuter och laserspecialister arbetar enligt högsta kliniska standard för att optimera din hudhälsa. Vid frågor finns vår klinik alltid tillgänglig för personlig rådgivning.